



INTOLERÂNCIA
alimentar
IA59 | IA90 | A200

Tommasi

Alguns tipos de alimentos que ingerimos causam reações repetidas e anormais em nosso organismo chamadas de **reações adversas ao alimento**. Essas reações são divididas em alergia alimentar e intolerância alimentar.

Os testes de **ESTUDO DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR** são provas que permitem avaliar **intolerância alimentar** através da dosagem dos níveis de Imunoglobulina G.

O termo **Intolerância Alimentar** designa reações não imunológicas, podendo ser decorrentes de doenças metabólicas, intoxicações, deficiências engimáticas ou outros transtornos. É a reação adversa ao alimento mais comum, porém seus sintomas são similares aos da alergia, o que torna o diagnóstico preciso ainda mais difícil. As reações de intolerância aos alimentos são tardias e ocorrem várias horas ou dias após sua ingestão.

Em geral, há sintomas como gases, diarreia, constipação, eczema ou dor articular. Está demonstrado cientificamente que existe uma melhora notável em uma alta porcentagem de pessoas quando há a retirada de alimentos que apresentam níveis de IgG específico acima da normalidade.

Diferença dos testes

	Intolerância Alimentar (IA59)	Intolerância Alimentar (IA90)	Intolerância Alimentar (A200)
Análise dos alimentos	59 alimentos	90 alimentos	200 alimentos
Metodologia	IMUNOENSAIO ENZIMÁTICO	IMUNOENSAIO ENZIMÁTICO	IMUNOARRAY
Prazo	6 dias úteis	17 dias úteis	20 dias úteis

Alimentos analisados IA59

Aveia	Chá	Brócolis	Mix de rustáceos	Morango
Trigo	Noz	Couve	Mix de peixe de carne branca	Tomate
Arroz	Leite de vaca	cenoura	Mix de peixe de água doce	Gengibre
Milho	Ovo total	Alho poró	Mix de melão	Alho
Centeio	Frango	Batata	Mix de leguminosas	Cogumelo
Trigo duro	Cordeiro	Aipo	Amendoim	Fermento/Leveduras
Glúten	Carne de vaca	Pepino	Grapefruit/Toranja	
Amêndoa	Carne de porco	Pimentões	Groselha preta/ Cassis	
Castanha do Pará	Atum	Soja	Azeitona	
Castanha de Caju	Maçã	Cacau	Laranja/Limão	

Alimentos analisados A200

Peixes e Mariscos

Badejo	Bacalhau	Caracol/Escargot	Linguado	Lingueirão (navalha)	Tamboril (Iophius)
Amêijoia	Vongole (cardiidae)	Carpa	Robalo	Ostra	Rodabalho/Pregado
Anchova	Besugo	Caviar	Lúcio	Percebes	Salmão
Enguia	Cavala	Dourada	Mexilhão	Peixe espada	Sardinha
Arenque	Lula	Camarão	Merluza	Peixe solha	Sépie/Siba
Atum	Carangueijo	Lagosta	Mero	Polvo	Truta e Vieira

Legumes

Grão de bico	Feijão vermelho
Ervilhas	Lentilhas
Fava (Vicia Faba)	Soja/Óleo de soja
Feijão Branco	

Lácteos e Ovo

Alfa-lactoalbumina	Leite/Queijo de Búfala	Gema de ovo
Beta-lactoglobulina	Leite/Queijo de Cabra	
Caseína	Leite/Queijo de Ovelha	
Clara de Ovo	Leite/Queijo de Vaca	

Verduras e Hortalças

Acelga	Agrião	Cogumelos	Escalônia	Nabo	Rabanete
Alcachofra	Brócolis	Repolho roxo e Repolho	Aspargos	Batata	Beterraba
Aipo (salsão)	Abobrinha	Coude de bruxelas	Espinafre	Pepino	Rúcula
Batata-doce	Abóbora	Couve flor	Vagem	Pimenta (capsicum)	Tomate
Beringela	Cebola	Escarola	Alface	Alho poró	Cenoura

Ervas e Especiarias

Alho	Pimenta (malagueta)	Estragão	Louro	Pimentão/Paprica	Chá verde
Manjerição	Cravo	Gengibre	Camomila	Pimenta branca/preta	Tomilho
Alcaparra	Canola/Óleo de Canola	Ginko Biloba	Mostarda	Alcaçuz	Baunilha
Anís	Cominho	Ginseng	Noz moscada	Alecrim	
Açafrão	Curry	Hortelã/Menta	Orégano	Salvia	
Coentro	Endro	Erva doce/Funcho	Salsinha	Chá preto	

Frutos secos

Amêndoa	Castanha de Caju
Avelã	Amendoim
Castanha portuguesa	Noz
Castanha do Pará	Macadâmia
Uva passa	Pinhão
Pistache	

Carnes

Avestruz	Coelho	Peru
Boi	Cordeiro	Vitela
Cavalo	Pato	Perdiz
Cabrito	Cervo	
Porco	Javali	
Cordorna	Frango	

Outros

Agar agar	Café
Alga espaguetti	Canela
Alga espirulina	Aloe vera
Levedura de cerveja	Lúpulo
Levedura de Pão	Mel
Cola/Noz de cola	Ruibarbo

Cereais

Arroz	Malte	Milho/Óleo de milho (Zea mays)	Sêmola de trigo duro (Triticum durum)
Aveia	Açúcar (de cana)	Milhete/Painço (Panicum miliaceum)	Gergelim (Sesamum indicum)
Cacau	Amaranto (Amarantus)	Polenta (Polenta giallia)	Madioca (Manihot esculenta)
Cuscuz	Cevada (Hordeum Vulgare)	Quinoa (Chenopodium Quinoa)	Transglutaminase
Casca de trigo	Centeio (Secale cereale)	Girassol/Óleo de girassol	Trigo (Triticum aestivum)
Glúten	Espelta (Triticum spelta)	Linhaça (Linum usitatissimum)	Trigo sarraceno (F.esculentum)

Frutas

Abacate	Roxa (Blueberry)	Groselha negra	Lichia	Laranja	Toranja (Grapefruit)
Damasco	Chufa (C. esculentus)	Groselha vermelha	Tangerina	Nectarina	Melancia
Alfarroba	Coco	Goiaba	Manga	Oliva/Azeite de oliva	Uva branca/Negra
Mirtilo	Tâmara	Figo	Maçã	Papaia	Amora negra
Cereja	Framboesa	Kiwi	Pêssego	Pêra	
Ameixa	Morango	Lima	Melão	Abacaxi	
Amora	Romã	Limão	Amora	Banana	

Obs.: O teste AZ00 contempla quase todos os alimentos oferecidos no Leste IAS9, ficando de fora desta análise apenas: hadoque, Lagostim, couve, grapefruit/toranja e azeitona.

Alimentos analisados IA90

Peixes e Mariscos

Atum	Merluza
Bacalhau	Molusco
Camarão	Salmão
Lagosta	Sardinha
Linguado	Truta
Lula	

Verduras e Hortalças

Abobora	Batata	Cenoura	Pimenta
Acelga	Batata doce	Cogumelo	Pimenta verde
Aipo	Beringela	Couve flor	Repolho
Alcachofra	Beterraba	Espinafre	Tomate
Alface	Brócolis	Maca	Vagem
Aspargo	Cebola	Pepino	

Legumes

Ervilha verde
Feijão carioca
Feijão de lima
Grã de bico
Lentilha
Soja

Outros

Café
Cana de açúcar
Canela
Chocolate
Levedura (Cerveja)
Mel
Fermento (Panificação)

Lácteos e Ovo

Iogurte
Leite de Vaca
Manteiga
Ovo, Clara e Gema
Queijo americano
Queijo cottage
Queijo curado

Carnes

Boi
Coelho
Cordeiro
Frango
Peru

Ervas e Especiarias

Alho
Chá preto
Manjerona
Salsa
Semente de mostarda

Frutos Secos

Amêndoa
Amendoim
Nóz de cola
Nóz preta

Cereais

Arroz	Malte
Aveia	Milho
Centeio (Secale cereale)	Semente de girassol
Grãos integrais e Cevada	Trigo

Frutas

Abacate	Laranja	Oliva	Uva branca
Abacaxi	Limão	Pêra	Uva concord
Ameixa	Melão	Pêssego	
Banana	Morango	Toranja	

Tommasi

Tommasi Laboratório
Laboratório Labortel
Laboratório São Marcos
Laboratório Centrolab
Laboratório Diagnosi
Laboratório PAT
CVP Vacinas
Morales Laboratório e Vacinas
Virchow Lab. de Cito e Histopatologia
Instituto Tommasi

Central de Atendimento

27 3200-2288

27 99908-9081

@tommasilab

@tommasilaboratorio

tommasi.com.br



Sistema Nacional
de Acreditação DICO
patrocinado pela Sociedade
Brasileira de Análises Clínicas