

biouno
GENÉTICA



Tommasi

Alcance o seu objetivo descobrindo o que seu DNA diz sobre você

Com o sucesso obtido com o projeto genoma humano, aliado a modernas ferramentas de biologia molecular, é possível ajustar as necessidades nutricionais e esportivas específicas ao seu perfil genético. E o **Biouno Genética** está na vanguarda desses exames.



O Biouno Genética faz parte da linha de produtos do Biouno – Ciência Personalizada.

É um exame realizado a partir de uma amostra de saliva, coletada em tubo estéril, que oferece diferentes painéis genéticos.

O que você irá descobrir com esse exame

O Biouno Genética coloca a ciência a seu favor. Serão analisados mais de 40 genes e o exame irá apontar como esses genes afetam sua resposta para o risco de lesão, metabolismo de nutrientes, saúde cardiometabólica, manutenção de peso e composição corporal, intolerâncias e hábitos alimentares e perfil fitness.



O teste CYP1A2, por exemplo, identifica variantes genéticas associadas ao metabolismo de cafeína. Através desse exame, há possibilidade de saber se uma pessoa metaboliza o café lentamente ou rapidamente e a quantidade que essa pessoa pode ingerir de café sem que este cause qualquer desconforto, como insônia, taquicardia, etc.

Utilizando apenas uma pequena amostra de saliva e a tecnologia revolucionária de sequenciamento de nova geração (NGS), é possível analisar as variantes genéticas do seu DNA genômico, conhecidas como SNPs (polimorfismos de base única). O SNP descreve uma variação genética que existe na população humana.



Esses testes são preditivos e não diagnósticos, não devem substituir outros exames e avaliações necessárias ao tratamento e devem ser utilizados apenas como ferramenta adicional.

Responsáveis técnicos

A equipe Biouno é composta por profissionais constantemente motivados a desenvolver suas competências individuais, estimulados a trabalhar com dedicação, disciplina, comprometimento e profissionalismo, superando as expectativas de atendimento com criatividade, eficiência e competência.



Conheça as nossas responsáveis técnicas

Gabriela Nogueira Ms.C.:

Graduada em Ciências Biológicas pela UFES e mestre em Biotecnologia com ênfase em Biologia Molecular pela USP. Gabriela possui experiência de 27 anos em laboratório de biologia molecular, além de ser professora de genética básica, genética médica e planejamento e indicadores de qualidade em cursos de graduação e pós-graduação. Faz parte da equipe Tommasi há mais de 15 anos.

Lizania Spinassé Borges, Ph.D:

Realizou o pós-doutorado e doutorado na Université Paris 11, na França, na área de medicina personalizada. Tem como principal linha de pesquisa a identificação de SNPs e estudos de associação, bem como estudos de variabilidade genética em microrganismos. Lizânia entrou no Tommasi em 2018 e é mais um super reforço para o time Biouno.

Quais genes são analisados:

Metabolismo de nutrientes

BCMO1 | RS11645428

Associado à conversão ineficiente de Beta-caroteno/vit A

FUT2 | RS601338

Associado a baixos níveis de vit B12 no sangue

GSTT1 | RS2266633

Associado à capacidade reduzida de processar vit C

CYP2R1 | RS10741657

Associado ao risco de baixo nível de vit D circulante

GC RS2282679 / RS7041 / RS4588

Associado ao risco de baixo nível de vit D circulante

PENT1 | RS12325817

Associado à produção de colina

MTHFR | RS1801133

Associado ao aumento do risco de desenvolver deficiência de folato

MTHFD1 | RS2236225

Associado ao metabolismo de folato e deficiência de colina

SLC17A1 | RS17342717

Associado ao aumento do risco de sobrecarga de ferro

HFE RS1800562 | RS1799945

Associado ao aumento do risco de sobrecarga de ferro

TMPRSS6 | RS4820268

Associado ao aumento do risco de baixo nível de ferro

TFR2 | RS7385804

Associado ao aumento do risco de baixo nível de ferro

TF | RS3811647

Associado ao aumento do risco de baixo nível de ferro

Intolerâncias e sensibilidades alimentares

MCM6 | rs4988235

Associado ao aumento do risco de Intolerância à lactose

HLA RS2395182 / RS7775228 / RS2187668 / RS4639334 / RS7454108 / RS4713586

Associado ao aumento do risco de Intolerância ao Glúten

ADORA2A | RS5751876

Associado à ingestão de cafeína

CYP1A2 | RS2472300

Associado à velocidade (lenta/rápida) de metabolização de xenobióticos, incluindo a cafeína

Saúde cardiometabólica

TCF7L2 | RS12255372

Associado ao aumento de risco de desenvolver diabetes do tipo 2, obesidade e resistência à insulina

ACE | RS4343

Associado ao aumento de risco de desenvolver doenças cardiovasculares

FADS1 | RS174547

Associado a ter níveis mais baixos de colesterol HDL circulante

LIPC | RS1800588

SNP afeta os níveis de colesterol HDL

Manutenção de peso e composição corporal

FTO | RS9939609

Associado à dificuldade de controlar a fome, aumento de risco para obesidade

ADRB2 | RS1042713

Associado à perda de peso

UCP1 | RS1800592

Associado ao balanço energético (menor taxa de metabolismo basal)

TCF7L2 | RS7903146

Associado à resistência à insulina

APOA2 | RS5082

Associado ao aumento de risco de resistência à insulina e obesidade/gene interage com a gordura saturada

PPARY2 | RS1801282

Associado ao aumento de risco de desenvolver diabetes do tipo 2, obesidade e resistência à insulina

Hábitos alimentares

CD36 | RS1761667

Associado ao aumento de consumo de alimentos gordurosos (baixa percepção do sabor de gordura)

GLUT2 | RS5400

Associado a preferências por alimentos/bebidas ricas em açúcar

MC4R | RS17782313

Associado ao aumento de risco de obesidade, resistência à insulina e ao aumento da fome

Fitness e Atividade física

ACE | RS4343

Associado à predisposição para atividades físicas ligadas à força

BDNF | RS6265

Associado ao humor e a motivação para o exercício físico

CYP19A1 | RS2470158

Associado à motivação para o exercício físico

LEPR | RS12405556

Associado à motivação para o exercício físico

ACTN3 | RS1815739

Associado à predisposição para atividades físicas ligadas à força ou resistência

ADRB3 | RS4994

Associado à predisposição para atividades físicas ligadas à resistência

NRF2 | RS12594956

Associado à predisposição para atividades físicas ligadas à resistência

GSTP1 | RS1695

Associado à predisposição para atividades físicas ligadas à resistência

NFIA-AS2 | RS1572312

Associado à predisposição para atividades físicas ligadas à resistência

PGC1A | RS8192678

Associado à predisposição para atividades físicas ligadas à resistência

COMT | RS4680

Associado a maior ou menor tolerância à dor

WNT16 | RS2707466

Associado à regulação da formação óssea

COL5A1 | RS12722

Associado ao aumento de risco de lesão no Tendão de Aquiles

Diferenciais *Biouno Genética*

Exame prático e indolor

Você conta com bem-estar até na hora de fazer o seu exame, pois é realizado através de uma amostra de saliva, um procedimento rápido e indolor.



Comprovação Científica

Desenvolvido através de estudos realizados por pesquisadores de renome mundial.



Resultado rápido, em apenas 30 dias

Em apenas alguns dias, por meio deste exame definitivo, você passa a conhecer os benefícios do seu DNA para toda a vida. O Biouno é único em todos os sentidos!



Melhor custo-benefício

Além de ser um exame que você realiza apenas uma vez, você ainda pode escolher a opção e a forma de pagamento que melhor lhe atender.

Qualidade Tommasi Laboratório

A tradição e a seriedade do Tommasi Laboratório são valores reconhecidos há mais de 59 anos, e também estão presentes na qualidade dos exames do Biouno.

**Seu corpo
trabalhando no
máximo potencial**



BIOUNO 
GENÉTICA



Tommasi

Tommasi Laboratório
Laboratório Labortel
Laboratório São Marcos
Laboratório Centrolab
Laboratório Diagnosi
Laboratório PAT
CVP Vacinas
Morales Laboratório e Vacinas
Virchow Lab. de Cito e Histopatologia
Instituto Tommasi

Central de Atendimento

27 3200-2288

27 99908-9081

@tommasilab

@tommasilaboratorio

tommasi.com.br

