

//

BIOUNO

GENÉTICA

//



TOMMASI
LABORATÓRIO

Por sua vida.



Alcance o seu objetivo descobrindo o que seu DNA diz sobre você

Com o sucesso obtido com o projeto genoma humano, aliado a modernas ferramentas de biologia molecular, é possível ajustar as necessidades nutricionais e esportivas específicas ao seu perfil genético. E o **Biuno Genética** está na vanguarda desses exames.



O Biuno Genética faz parte da linha de produtos do Biuno – Ciência Personalizada.

É um exame realizado a partir de uma amostra de saliva, coletada em tubo estéril, que oferece diferentes painéis genéticos.

O que você irá descobrir com esse exame

O Biuno Genética coloca a ciência a seu favor. Serão analisados mais de 40 genes e o exame irá apontar como esses genes afetam sua resposta para o risco de lesão, metabolismo de nutrientes, saúde cardiometabólica, manutenção de peso e composição corporal, intolerâncias e hábitos alimentares e perfil fitness.



Por sua vida.



O teste CYP1A2, por exemplo, identifica variantes genéticas associadas ao metabolismo de cafeína. Através desse exame, há possibilidade de saber se uma pessoa metaboliza o café lentamente ou rapidamente e a quantidade que essa pessoa pode ingerir de café sem que este cause qualquer desconforto, como insônia, taquicardia, etc.

Utilizando apenas uma pequena amostra de saliva e a tecnologia revolucionária de sequenciamento de nova geração (NGS), é possível analisar as variantes genéticas do seu DNA genômico, conhecidas como SNPs (polimorfismos de base única). O SNP descreve uma variação genética que existe na população humana.

Esses testes são preditivos e não diagnósticos, não devem substituir outros exames e avaliações necessárias ao tratamento e devem ser utilizados apenas como ferramenta adicional.



Responsáveis Técnicos

A equipe Biouno é composta por profissionais constantemente motivados a desenvolver suas competências individuais, estimulados a trabalhar com dedicação, disciplina, comprometimento e profissionalismo, superando as expectativas de atendimento com criatividade, eficiência e competência.

Conheça as nossas responsáveis técnicas

Gabriela Nogueira Ms.C.: Graduada em Ciências Biológicas pela UFES e mestre em Biotecnologia com ênfase em Biologia Molecular pela USP. Gabriela possui experiência de 27 anos em laboratório de biologia molecular, além de ser professora de genética básica, genética médica e planejamento e indicadores de qualidade em cursos de graduação e pós-graduação. Faz parte da equipe Tommasi há mais de 15 anos.

Lizania Spinassé Borges, Ph.D: Realizou o pós-doutorado e doutorado na Université Paris 11, na França, na área de medicina personalizada. Tem como principal linha de pesquisa a identificação de SNPs e estudos de associação, bem como estudos de variabilidade genética em microrganismos. Lizânia entrou no Tommasi em 2018 e é mais um super reforço para o time Biouno.

Quais genes são analisados:

METABOLISMO DE NUTRIENTES

BCMO1 rs11645428 Associado à conversão ineficiente de Beta-caroteno/uit A	MTHFR rs1801133 Associado ao aumento do risco de desenvolver deficiência de folato
FUT2 rs601338 Associado a baixos níveis de vit B12 no sangue	MTHFD1 rs2236225 Associado ao metabolismo de folato e deficiência de colina
GSTT1 rs2266633 Associado à capacidade reduzida de processar vit C	SLC17A1 rs17342717 Associado ao aumento de risco de sobrecarga de ferro
CYP2R1 rs10741657 Associado ao risco de baixo nível de vit D circulante	HFE rs1800562 rs1799945 Associado ao aumento de risco de sobrecarga de ferro
GC rs2282679 / rs7041 / rs4588 Associado ao risco de baixo nível de vit D circulante	TMPRSS6 rs4820268 Associado ao aumento de risco de baixo nível de ferro
PEMT rs12325817 Associado à produção de colina	TFR2 rs7385804 Associado ao aumento de risco de baixo nível de ferro
	TF rs3811647 Associado ao aumento de risco de baixo nível de ferro

INTOLERÂNCIAS E SENSIBILIDADES ALIMENTARES

MCM6 rs4988235 Associado ao aumento de risco de Intolerância à lactose	ADORA2A rs5751876 Associado à ingestão de cafeína
HLA rs2395182 / rs7775228 / rs2187668 / rs4639334 / rs7454108 / rs4713586 Associado ao aumento de risco de Intolerância ao Glúten	CYP1A2 rs2472300 Associado à velocidade (lenta/rápida) de metabolização de xenobióticos, incluindo a cafeína



Por sua vida.

SAÚDE CARDIOMETABÓLICA

TCF7L2 rs12255372 Associado ao aumento de risco de desenvolver diabetes do tipo 2, obesidade e resistência à insulina	FADS1 rs174547 Associado a ter níveis mais baixos de colesterol HDL circulante
ACE rs4343 Associado ao aumento de risco de desenvolver doenças cardiovasculares	LIPC rs1800588 SNP afeta os níveis de colesterol HDL

MANUTENÇÃO DE PESO E COMPOSIÇÃO CORPORAL

FTO rs9939609 Associado à dificuldade de controlar a fome, aumento de risco para obesidade	TCF7L2 rs7903146 Associado à resistência à insulina
ADRB2 rs1042713 Associado à perda de peso	APOA2 rs5082 Associado ao aumento de risco de resistência à insulina e obesidade/gene interage com a gordura saturada
UCP1 rs1800592 Associado ao balanço energético (menor taxa de metabolismo basal)	PPARY2 RS1801282 Associado ao aumento de risco de desenvolver diabetes do tipo 2, obesidade e resistência à insulina

HÁBITOS ALIMENTARES

CD36 rs1761667 Associado ao aumento de consumo de alimentos gordurosos (baixa percepção do sabor de gordura)	MC4R rs17782313 Associado ao aumento de risco de obesidade, resistência à insulina e ao aumento da fome
GLUT2 rs5400 Associado a preferências por alimentos/bebidas ricas em açúcar	

FITNESS E ATIVIDADE FÍSICA

ACE rs4343 Associado à predisposição para atividades físicas ligadas à força	GSTP1 rs1695 Associado à predisposição para atividades física ligadas à resistência
BDNF rs6265 Associado ao humor e a motivação para o exercício físico	NFIA-AS2 rs1572312 Associado à predisposição para atividades física ligadas à resistência
CYP19A1 rs2470158 Associado à motivação para o exercício físico	PGC1a rs8192678 Associado à predisposição para atividades física ligadas a resistência
LEPR rs12405556 Associado à motivação para o exercício físico	COMT rs4680 Associado a maior ou menor tolerância à dor
ACTN3 rs1815739 Associado à predisposição para atividades física ligadas à força ou resistência	WNT16 rs2707466 Associado à regulação da formação óssea
ADRB3 rs4994 Associado à predisposição para atividades física ligadas à resistência	COL5A1 rs12722 Associado ao aumento de risco de lesão no Tendão de Aquiles
NRF2 rs12594956 Associado à predisposição para atividades física ligadas à resistência	



Diferenciais Biouno Genética



Exame Prático e indolor

Você conta com bem-estar até na hora de fazer o seu exame, pois é realizado através de uma amostra de saliva, um procedimento rápido e indolor.



Comprovação Científica

Desenvolvido através de estudos realizados por pesquisadores de renome mundial.



Por sua vida.

Resultado rápido, em apenas 30 dias

Em apenas alguns dias, por meio deste exame definitivo, você passa a conhecer os benefícios do seu DNA para toda a vida. O Biouno é único em todos os sentidos!



Melhor custo-benefício

Além de ser um exame que você realiza apenas uma vez, você ainda pode escolher a opção e a forma de pagamento que melhor lhe atender.



Qualidade Tommasi Laboratório

A tradição e a seriedade do Tommasi Laboratório são valores reconhecidos há mais de 59 anos, e também estão presentes na qualidade dos exames do Biouno.



Seu corpo trabalhando
no máximo potencial

BIOUNO
GENÉTICA



Central de atendimento

 (27) 3200-2288

 (27) 99908-9081

 / tommasilab

 / tommasilaboratorio

www.tommasi.com.br



TOMMASI
LABORATÓRIO

Por sua vida.