

//

# BIOUNO

GENÉTICA

//



**TOMMASI**  
LABORATÓRIO

*Por sua vida.*



## Alcance o seu objetivo descobrindo o que seu DNA diz sobre você

Com o sucesso obtido com o projeto genoma humano, aliado a modernas ferramentas de biologia molecular, é possível ajustar as necessidades nutricionais e esportivas específicas ao seu perfil genético. E o **Biuno Genética** está na vanguarda desses exames.



### O Biuno Genética faz parte da linha de produtos do Biuno – Ciência Personalizada.

É um exame realizado a partir de uma amostra de saliva, coletada em tubo estéril, que oferece diferentes painéis genéticos.

### O que você irá descobrir com esse exame

O Biuno Genética coloca a ciência a seu favor. Serão analisados mais de 40 genes e o exame irá apontar como esses genes afetam sua resposta para o risco de lesão, metabolismo de nutrientes, saúde cardiometabólica, manutenção de peso e composição corporal, intolerâncias e hábitos alimentares e perfil fitness.



*Por sua vida.*



*O teste CYP1A2, por exemplo, identifica variantes genéticas associadas ao metabolismo de cafeína. Através desse exame, há possibilidade de saber se uma pessoa metaboliza o café lentamente ou rapidamente e a quantidade que essa pessoa pode ingerir de café sem que este cause qualquer desconforto, como insônia, taquicardia, etc.*

Utilizando apenas uma pequena amostra de saliva e a tecnologia revolucionária de sequenciamento de nova geração (NGS), é possível analisar as variantes genéticas do seu DNA genômico, conhecidas como SNPs (polimorfismos de base única). O SNP descreve uma variação genética que existe na população humana.

*Esses testes são preditivos e não diagnósticos, não devem substituir outros exames e avaliações necessárias ao tratamento e devem ser utilizados apenas como ferramenta adicional.*



## Responsáveis Técnicos

A equipe Biouno é composta por profissionais constantemente motivados a desenvolver suas competências individuais, estimulados a trabalhar com dedicação, disciplina, comprometimento e profissionalismo, superando as expectativas de atendimento com criatividade, eficiência e competência.

## Conheça as nossas responsáveis técnicas

**Gabriela Nogueira Ms.C.:** Graduada em Ciências Biológicas pela UFES e mestre em Biotecnologia com ênfase em Biologia Molecular pela USP. Gabriela possui experiência de 27 anos em laboratório de biologia molecular, além de ser professora de genética básica, genética médica e planejamento e indicadores de qualidade em cursos de graduação e pós-graduação. Faz parte da equipe Tommasi há mais de 15 anos.

**Lizania Spinassé Borges, Ph.D:** Realizou o pós-doutorado e doutorado na Université Paris 11, na França, na área de medicina personalizada. Tem como principal linha de pesquisa a identificação de SNPs e estudos de associação, bem como estudos de variabilidade genética em microrganismos. Lizânia entrou no Tommasi em 2018 e é mais um super reforço para o time Biouno.

## Quais genes são analisados:

### METABOLISMO DE NUTRIENTES

<b>BCMO1   rs11645428</b> Associado à conversão ineficiente de Beta-caroteno/uit A	<b>MTHFR   rs1801133</b> Associado ao aumento do risco de desenvolver deficiência de folato
<b>FUT2   rs601338</b> Associado a baixos níveis de vit B12 no sangue	<b>MTHFD1   rs2236225</b> Associado ao metabolismo de folato e deficiência de colina
<b>GSTT1   rs2266633</b> Associado à capacidade reduzida de processar vit C	<b>SLC17A1   rs17342717</b> Associado ao aumento de risco de sobrecarga de ferro
<b>CYP2R1   rs10741657</b> Associado ao risco de baixo nível de vit D circulante	<b>HFE rs1800562   rs1799945</b> Associado ao aumento de risco de sobrecarga de ferro
<b>GC rs2282679 / rs7041 / rs4588</b> Associado ao risco de baixo nível de vit D circulante	<b>TMPRSS6   rs4820268</b> Associado ao aumento de risco de baixo nível de ferro
<b>PEMT   rs12325817</b> Associado à produção de colina	<b>TFR2   rs7385804</b> Associado ao aumento de risco de baixo nível de ferro
	<b>TF   rs3811647</b> Associado ao aumento de risco de baixo nível de ferro

### INTOLERÂNCIAS E SENSIBILIDADES ALIMENTARES

<b>MCM6   rs4988235</b> Associado ao aumento de risco de Intolerância à lactose	<b>ADORA2A   rs5751876</b> Associado à ingestão de cafeína
<b>HLA rs2395182 / rs7775228 / rs2187668 / rs4639334 / rs7454108 / rs4713586</b> Associado ao aumento de risco de Intolerância ao Glúten	<b>CYP1A2   rs2472300</b> Associado à velocidade (lenta/rápida) de metabolização de xenobióticos, incluindo a cafeína



Por sua vida.

## SAÚDE CARDIOMETABÓLICA

<b>TCF7L2   rs12255372</b> Associado ao aumento de risco de desenvolver diabetes do tipo 2, obesidade e resistência à insulina	<b>FADS1   rs174547</b> Associado a ter níveis mais baixos de colesterol HDL circulante
<b>ACE   rs4343</b> Associado ao aumento de risco de desenvolver doenças cardiovasculares	<b>LIPC   rs1800588</b> SNP afeta os níveis de colesterol HDL

## MANUTENÇÃO DE PESO E COMPOSIÇÃO CORPORAL

<b>FTO   rs9939609</b> Associado à dificuldade de controlar a fome, aumento de risco para obesidade	<b>TCF7L2   rs7903146</b> Associado à resistência à insulina
<b>ADRB2   rs1042713</b> Associado à perda de peso	<b>APOA2   rs5082</b> Associado ao aumento de risco de resistência à insulina e obesidade/gene interage com a gordura saturada
<b>UCP1   rs1800592</b> Associado ao balanço energético (menor taxa de metabolismo basal)	<b>PPARY2   RS1801282</b> Associado ao aumento de risco de desenvolver diabetes do tipo 2, obesidade e resistência à insulina

## HÁBITOS ALIMENTARES

<b>CD36   rs1761667</b> Associado ao aumento de consumo de alimentos gordurosos (baixa percepção do sabor de gordura)	<b>MC4R   rs17782313</b> Associado ao aumento de risco de obesidade, resistência à insulina e ao aumento da fome
<b>GLUT2   rs5400</b> Associado a preferências por alimentos/bebidas ricas em açúcar	

## FITNESS E ATIVIDADE FÍSICA

<b>ACE   rs4343</b> Associado à predisposição para atividades físicas ligadas à força	<b>GSTP1   rs1695</b> Associado à predisposição para atividades física ligadas à resistência
<b>BDNF   rs6265</b> Associado ao humor e a motivação para o exercício físico	<b>NFIA-AS2   rs1572312</b> Associado à predisposição para atividades física ligadas à resistência
<b>CYP19A1   rs2470158</b> Associado à motivação para o exercício físico	<b>PGC1a   rs8192678</b> Associado à predisposição para atividades física ligadas a resistência
<b>LEPR   rs12405556</b> Associado à motivação para o exercício físico	<b>COMT   rs4680</b> Associado a maior ou menor tolerância à dor
<b>ACTN3   rs1815739</b> Associado à predisposição para atividades física ligadas à força ou resistência	<b>WNT16   rs2707466</b> Associado à regulação da formação óssea
<b>ADRB3   rs4994</b> Associado à predisposição para atividades física ligadas à resistência	<b>COL5A1   rs12722</b> Associado ao aumento de risco de lesão no Tendão de Aquiles
<b>NRF2   rs12594956</b> Associado à predisposição para atividades física ligadas à resistência	



## Diferenciais Biouno Genética



### Exame Prático e indolor

Você conta com bem-estar até na hora de fazer o seu exame, pois é realizado através de uma amostra de saliva, um procedimento rápido e indolor.



### Comprovação Científica

Desenvolvido através de estudos realizados por pesquisadores de renome mundial.



Por sua vida.

### Resultado rápido, em apenas 30 dias

Em apenas alguns dias, por meio deste exame definitivo, você passa a conhecer os benefícios do seu DNA para toda a vida. O Biouno é único em todos os sentidos!



### Melhor custo-benefício

Além de ser um exame que você realiza apenas uma vez, você ainda pode escolher a opção e a forma de pagamento que melhor lhe atender.



### Qualidade Tommasi Laboratório

A tradição e a seriedade do Tommasi Laboratório são valores reconhecidos há mais de 59 anos, e também estão presentes na qualidade dos exames do Biouno.




Seu corpo trabalhando  
no máximo potencial

**BIOUNO**  
GENÉTICA



## Central de atendimento

 (27) 3200-2288

 (27) 99908-9081

 / tommasilab

 / tommasilaboratorio

[www.tommasi.com.br](http://www.tommasi.com.br)



**TOMMASI**  
LABORATÓRIO

*Por sua vida.*